



Amicale de la Retraite Sportive Essartaise

Voici la liste des animateurs et des activités proposées par l'ARSE

Le sigle AF est apposé à l'animateur encadrant l'activité pour laquelle il est en possession du brevet d'animateur fédéral

Petites Randonnées	POIRAUD Christian,
Randonnées Pédestre	LOUKA Marie Thérèse (AF), GADREAU Alain (AF) DE PAULE Claude (en cours de formation)
Marche Promenade	LIORET Bernadette
Marche Nordique :	REDAIS Marie Claude (AF), DE PAULE Claude (AF)
Tennis Rebond:	REDAIS Bernard (AF)
Activités Aquatiques :	HERMOUET Catherine (AF), LIORET Bernadette (AF)
Activités Dansées :	VERONNEAU René (AF), GUILLEMAND Michel
Tennis de Table :	REMIGEREAU André
Gym et Maintien en Forme :	MINAUD Marie Thérèse (AF)
Jeux et Activités Mémoire :	LANDRY Claudette, HIRELLE Monique
Initiation à l'Informatique :	LOUKA Marie-Thérèse, ROY Annie,
Jeu de Palets :	VALET Christian